

BACTERIAL MENINGITIS

WHAT IS MENINGITIS?

Meningitis is an inflammation of the covering of the brain and spinal cord. It can be caused by viruses, parasites, fungi, and bacteria. Viral meningitis is most common and the least serious. Bacterial meningitis is the most common form of serious bacterial infection with the potential for serious, long-term complications. It is an uncommon disease, but requires urgent treatment with antibiotics to prevent permanent damage or death.

WHAT ARE THE SYMPTOMS?

Someone with meningitis will become very ill. The illness may develop over one or two days, but it can also rapidly progress in a matter of hours. Not everyone with meningitis will have the same symptoms.

Children (over 1 year old) and adults with meningitis may have a severe headache, high temperature, vomiting, sensitivity to bright lights, neck stiffness or joint pains, and drowsiness or confusion. In both children and adults, there may be a rash of tiny, red-purple spots. These can occur anywhere on the body.

The diagnosis of bacterial meningitis is based on a combination of symptoms and laboratory results.

HOW SERIOUS IS BACTERIAL MENINGITIS?

If it is diagnosed early and treated promptly, the majority of people make a complete recovery. In some cases it can be fatal or a person may be left with a permanent disability.

HOW IS BACTERIAL MENINGITIS SPREAD?

Fortunately, none of the bacteria that cause meningitis are as contagious as diseases like the common cold or the flu, and they are not spread by casual contact or by simply breathing the air where a person with meningitis has been. The germs live naturally in the back of our noses and throats, but they do not live for long outside the body. They are spread when people exchange saliva (such as by kissing; sharing drinking containers, utensils, or cigarettes).

The germ **does not** cause meningitis in most people. Instead, most people become **carriers** of the germ for days, weeks or even months. The bacteria rarely overcome the body's immune system and causes meningitis or another serious illness.

HOW CAN BACTERIAL MENINGITIS BE PREVENTED?

Do not share food, drinks, utensils, toothbrushes, or cigarettes. Limit the number of persons you kiss.

While there are vaccines for some other strains of bacterial meningitis, they are used only in special circumstances. These include when there is a disease outbreak in a community or for people traveling to a country where there is a high risk of getting the disease. Also, a vaccine is recommended by some groups for college students, particularly freshmen living in dorms or residence halls. The vaccine is safe and effective (85-90%). It can cause mild side effects, such as redness and pain at the injection site lasting up to two days. Immunity develops within 7 to 10 days after the vaccine is given and lasts for up to 5 years.

WHAT YOU SHOULD DO IF YOU THINK YOU OR A FRIEND MIGHT HAVE BACTERIAL MENINGITIS?

Seek prompt medical attention.

MENINGITIS BACTERIANA

¿QUÉ ES LA MENINGITIS?

La meningitis es una inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula. Puede ser causada por virus, parásitos, hongos y bacterias. La meningitis viral es la más común y la menos grave. La meningitis bacteriana es la forma más común de una infección bacteriana grave con la posibilidad de complicaciones graves a largo plazo. Es una enfermedad poco común, pero requiere de tratamiento inmediato con antibióticos para prevenir daño permanente o la muerte.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Las personas con meningitis se sienten muy enfermas. La enfermedad se puede desarrollar en uno o dos días, pero puede progresar rápidamente en cuestión de horas. No todos los que tienen meningitis tienen los mismos síntomas.

Los niños (mayores de 1 año de edad) y los adultos que padecen de meningitis pueden tener un fuerte dolor de cabeza, fiebre alta, vómito, sensibilidad a las luces brillantes, rigidez en el cuello, dolores en las articulaciones, somnolencia o confusión. Tanto en los niños como en los adultos se puede presentar un sarpullido de pequeños puntitos rojos o morados. Pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo.

El diagnóstico de la meningitis bacteriana se basa en una combinación de síntomas y resultados de análisis de laboratorio.

¿QUÉ TAN GRAVE ES LA MENINGITIS BACTERIANA?

Si se diagnostica y se sigue un tratamiento a tiempo, la mayoría de las personas se recuperan por completo. En algunos casos puede ser fatal o algunas personas pueden resultar con alguna discapacidad permanente.

¿CÓMO SE CONTAGIA LA MENINGITIS BACTERIANA?

Afortunadamente ninguna de las bacterias que causan la meningitis es tan contagiosa como las que causan enfermedades tales como un resfrío o gripe común, y no se contagian por contacto casual o por estar respirando el aire en donde ha estado una persona con meningitis. Los microbios viven por naturaleza en la parte de atrás de nuestra nariz y garganta, pero no pueden vivir mucho tiempo fuera de nuestros cuerpos. Se contagian cuando la gente intercambia saliva (por ejemplo al besarse, usando un mismo vaso, cubierto o cigarrillo).

A la mayoría de las personas el microbio **no les causa** meningitis. En cambio, la mayoría de la gente se convierte en **portadora** del microbio durante varios días, semanas o incluso meses. Es muy raro que la bacteria supere el sistema inmunológico del cuerpo y cause meningitis u otra enfermedad grave.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA MENINGITIS BACTERIANA?

No comparta las comidas, las bebidas, los utensilios, los cepillos de diente o los cigarrillos. Limite el número de personas a las que besa.

A pesar que hay vacunas para algunas otras cepas de la meningitis bacteriana, sólo se usan en circunstancias especiales, por ejemplo cuando hay un brote de la enfermedad en una comunidad o para las personas que van a viajar a un país donde hay un alto riesgo de contagiarse esta enfermedad. También, algunos grupos recomiendan esta vacuna a los estudiantes universitarios, particularmente a los estudiantes de primer año que viven en residencias universitarias. La vacuna es segura y efectiva (85-90%). Puede causar leves efectos secundarios, como enrojecimiento y dolor en el lugar donde se colocó la inyección que pueden durar hasta dos días. Hay que esperar de 7 a 10 días después de recibida la vacuna para desarrollar inmunidad y ésta dura por 5 años.